



## Instantanés du quotidien



### VILLA CEZANNE

Accueil de jour  
10 Chemin de l'échangeur  
13 560 SENAS

Téléphone : 04 90 59 20 42  
Fax : 04 90 59 26 62  
www.groupe-acppa.fr



### Informations pratiques

Ce journal, bimestriel, s'origine dans la volonté de vous faire partager la vie de l'accueil de jour, les activités qui y sont conduites, les initiatives et projets qui y sont menés.

Toute l'équipe de l'accueil de jour se tient à votre disposition pour vos suggestions ou envies d'articles! Ce journal est aussi votre journal !



### Sommaire :

- Aux couleurs du printemps!
- L'équipe se renforce!
- L'artiste du mois
- Atelier pâtisserie
- Parcours d'aidant
- Les anniversaires
- Du sport pour les séniors!
- Instantanés du quotidien

### L'accueil de jour aux couleurs du printemps!

Le printemps est vraiment un moment agréable où les couleurs vives refont leur apparition dans notre décoration. Les thématiques ne manquent pas et sont constamment prétexte à faire travailler nos petites mains.

Nous nous ouvrons aussi plus sur l'extérieur. Les petites promenades dans le jardin reprennent

progressivement. Nos quelques jardinières retrouvent vie au fil des jours. D'ailleurs, nous devrions avoir des fraises assez vite cette année.

Le soleil a une influence positive sur le moral, les sourires s'affichent.

Vive le printemps à l'accueil de jour!



### L'équipe de l'accueil de jour se renforce!

Nos accueillis et leur famille les connaissent déjà bien mais nous n'avions jamais pris le temps de vous présenter Agnès et Anna, qui assurent les remplacements de l'accueil de jour.

Agnès LAUNAY est assistante de soins en gérontologie (ASG) et travaille depuis 16 ans au sein de l'établissement. Son dynamisme et sa patience sont appréciés par les bénéficiaires de l'accueil de

jour. « Travailler à l'accueil de jour est enrichissant. Cela me permet de faire connaissance avec de nouvelles personnes tous les jours, et d'avoir un lien avec les familles » nous confie-t-elle.

Anna MATSSON est ASG également et a rejoint notre équipe en 2013. Elle a vite maîtrisé l'art de la conduite du minibus et repéré les nombreux domiciles desservis!

Alycia ROBIN est la plus jeune de l'équipe et a rejoint l'équipe dernièrement pour des remplacements.

Elles contribuent aussi toutes trois au bon fonctionnement de ce service et nous les en remercions!



## L'ECHO DU SOURIRE

### L'artiste du mois

En avril Anaïs a proposé aux personnes de l'accueil de jour de travailler sur la carrière artistique de Michel Sardou.

Né le 26 janvier 1947 à Paris, il est connu pour ses talents de comédien et surtout de chanteur. Il a interprété pas moins de 350 chansons!

L'occasion pour les participants de se remémorer ses plus grands titres : « La maladie d'amour », « La java de Broadway », ou encore « Les lacs du Connemara ».

Au cœur de nombreuses polémiques dès les années 1970, cela ne semble pas avoir porté atteinte à son succès. Il a remporté pas moins de 4 Victoires de la Musique.

Nous en avons également profité pour confectionner une affiche avec quelques photos qui retracent ses nombreuses années de carrière professionnelle.



### Atelier pâtisserie

La pâtisserie est un atelier de cuisine thérapeutique consistant en la réalisation d'une recette relativement rapide, simple et adaptée aux capacités de chacun.

Cela permet de renouer avec des saveurs et des gestes d'autrefois.

Cet atelier comporte de nombreux atouts et permet de travailler la motricité, la sphère cognitive (mémoire, suivi de la recette), les relations sociales (grâce aux échanges

d'expérience). Cela permet aussi de stimuler l'appétit.

D'ailleurs nous ne comptons plus le nombre de personnes qui viennent nous voir à l'accueil de jour lorsque nous sortons le gâteau du four!

C'est à ce moment aussi que même les plus discrets d'habitude osent prendre en main les ustensiles à disposition et participent, tout sourire.

Un vrai moment de partage et de convivialité!



## Année 2019, n°2

### Parcours d'aidant

Nous avons l'habitude, dans ce journal, de mettre à l'honneur un(e) accueilli(e). Cette fois-ci nous avons souhaité donner la parole aux proches, « aidants », personnes qui œuvrent au domicile pour apporter leur soutien chaque jour.

C'est par le jeu de l'interview que nous avons pu recueillir le témoignage de Mme C., qui a bien voulu répondre à nos questions et partager avec nous son expérience et avis. Nous l'en remercions chaleureusement!

**- Pouvez-vous nous dire qui vous êtes et qui vous aidez au quotidien?**

« Je m'appelle Jeannine, j'aide au quotidien Jean, mon mari, en essayant de le faire marcher un peu chaque jour, en l'aidant à faire tous les petits gestes encore à sa portée ».

**- Comment avez-vous connu l'accueil de jour?**

« J'ai connu l'accueil de jour par des amis dont la maman fréquentait Sénas depuis plusieurs années ».

**- Que vous apporte l'accueil de jour en tant qu'aidante? Qu'appréciez-vous?**

« Outre le fait de voir mon mari heureux d'aller chez vous, en tant qu'aidant cela m'apporte quelques heures où je peux faire des courses plus rapidement, où je peux également pratiquer des activités au sein d'associations, par exemple le mardi, le dessin.

J'apprécie de savoir que mon mari pratique des activités que je ne peux pas lui proposer à la maison. J'apprécie aussi vos comptes rendus. Pour tout cela, merci à vous ».



### On fête les anniversaires!



En mars, pas d'anniversaire à souhaiter, raison pour laquelle nous nous sommes rattrapés en avril en fêtant en fanfare les 77 ans de Mme M.!

Elle a soufflé sa petite bougie en musique! Tous nos vœux!



### Du sport pour les séniors

Amélioration de l'équilibre, de la souplesse, de la mobilité articulaire, même douce ou en position assise, la gymnastique procure de nombreux bienfaits.

Les jeux de ballon restent un

incontournable. Dernièrement nous nous sommes inspirés d'une activité mise en place dans un autre accueil de jour avec des exercices utilisant des frites de piscine. Rires garantis!

